

Памятка по безопасному поведению для несовершеннолетних

СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Предвидеть опасность!

По возможности избегать ее!

При необходимости - действовать!



ЕСЛИ ты находишься на улице:

- Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.
- Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.

- Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).
- Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.
- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «МИЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова полиции.

ЕСЛИ ты находишься в общественном транспорте:

- В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
- Не засыпай и не отвлекайся во время движения.
- Если ты заметил подозрительного человека, обратись к водителю или кондуктору.

ЕСЛИ ты в обществе чужих людей:

- Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».
- Не садись с незнакомцем в автомобиль (в любой вид транспорта).
- Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.
- Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.
- Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.



- Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.
- Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

ЕСЛИ ты один дома:

- Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого по телефону не будет.
- Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.
- Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.
- Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые.
- Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
- Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
- Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.
- Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.



ЕСЛИ ты находишься в подъезде, лифте:

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подожди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не посматривай почту около ящика, сделай это дома.
- Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.
- Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте,



- откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
- Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

ЕСЛИ ты общаешься по телефону:

- Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.
- Никогда не говори, что ты дома один.
- Если просят назвать адрес или сказать когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.



Будь осторожен с незнакомыми людьми!



ЕСЛИ ты оказался в сложной ситуации, то можешь позвонить по телефонам:

- 8 800 2000 122 - Детский телефон доверия ;
- 112 с любого, в том числе мобильного телефона;
- 123 - телефон горячей линии «Ребенок в опасности»;
- (34670) 6-21-56, 6-21-57 - детская общественная приемная при КДН и ЗП Белоярского района.

По материалам СМИ

Уважаемые родители, помните!

Жизнь и здоровье детей в ваших руках!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.

Бесплатно с любого телефона.

Детский телефон доверия в ХМАО–Югре

(служба экстренной психологической помощи) с единым номером «112»

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Белоярского района

Адрес: г. Белоярский,

ХМАО - Югра, Тюменская область, Центральная ул., д. 16.

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

<https://vk.com/id490257786> - страница в ВК



10+

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Белоярского района

**Счастливое детство -
безопасное**



**Памятка по безопасному поведению
для несовершеннолетних**

Белоярский
2023